

## Hüftprotektoren verhindern bei älteren Menschen Schenkelhalsfrakturen

### Frage:

Verhindern Hüftprotektoren Schenkelhalsfrakturen bei älteren Menschen?

### Einschlusskriterien:

- Alter > 70 Jahre
- Mindestens einen Risikofaktor für eine Schenkelhalsfraktur ( Anamnese mit Sturz oder Fraktur, schlechter Gleichgewichtssinn, Verwendung von Gehhilfen, herabgesetzte Sehkraft, Erkrankung oder Medikation, die das Risiko eines Sturzes erhöht).

### Ausschlusskriterien:

- Keine erwähnt

### Studiendesign:

Prospektive, randomisierte Studie (Randomisierung der Studienzenter in einem 2:1 Verhältnis, alle Patienten in einem bestimmten Zentrum erhielten dieselbe Therapie)

### Studienort:

22 Gesundheitszentren in Finnland

### Intervention:

- Hüftprotektorgruppe: Personen in dieser Gruppe wurden angehalten, tagsüber einen Hüftprotektor zu tragen. Hüftprotektoren sind vorgeformte Kissen, die über dem Trochanter major platziert werden und im Falle eines Sturzes die Kräfte auf den Trochanter reduzieren und so das Risiko einer Fraktur vermindern.
- Kontrollgruppe: Keine Hüftprotektoren

### Outcome:

- Primärer Outcome: Schenkelhalsfraktur, proximale Femurfraktur, andere Frakturen
- Sekundäre Endpunkte: Anzahl Stürze in Hüftprotektorgruppe, Hüftprotektor Trage Compliance

### Resultat:

- Daten von 1801 Patienten wurden in der Studie ausgewertet, 653 in die Hüftprotektor Gruppe und 1148 in die Kontrollgruppe. Das mittlere Alter betrug 81 resp. 82 Jahre.

Outcome	Protektorengruppe n/1000 Personen Jahre	Kontrollgruppe n/1000 Personen Jahre	Relatives Risiko (95% CI)
Schenkelhalsfrakturen	21.3	46.0	0.4 (0.2 – 0.8)
Beckenfrakturen	3.3	8.2	0.4 (0.1 – 1.8)
Andere Beinfrakturen	16.4	19.9	1.0 (0.5 – 2.0)

- Die NNT um in einem Jahr mit einem Hüftprotektor eine Schenkelhalsfraktur zu verhindern beträgt 41.

- In der Hüftprotektoren Gruppe hatten 4 Personen eine Schenkelhalsfraktur als sie einen Protektor trugen (bei 1034 Stürzen) und 9 Personen als sie keinen Protektor trugen (bei 370 Stürzen) (Relatives Risiko 0.2, 95% CI 0.05-0.5).

**Kommentar:**

- Hüftprotektoren sind eine wirksame Methode um bei älteren Menschen das Risiko von Schenkelhalsfrakturen zu reduzieren.
- In den skandinavischen Ländern beträgt der Preis eines Hüftprotektors zirka 85 US-Dollar.

**Literatur:**

Prevention of the hip fracture in elderly people with use of a hip protector. Kannus P. et. al. N Engl J Med 2000; 343:1506-13

Verfasser:

Martin Büchi, 07.12.2000