

PRAXIS für ENDOKRINOLOGIE, 90402 Nürnberg, Karolinenstraße 1

Tel: 0911 23 60 50 Fax: 0911 241 87 34 mail: info@hormone-nbg.de www.hormone-nbg.de

Dr. M. Beyer, Prof. Dr. E. Heinen, Dr. I. Hellrung, Dr. I. Riedner-Walter

INSTITUT FÜR ERNÄHRUNG, 90402 Nürnberg, Karolinenstraße 1

Tel: 0911 274 37 73 Fax: 0911 274 37 75 mail: krieghoff@web.de www.ernaehrung-nbg.de

Dipl. Oec. Troph. (Ernährungswissenschaftlerin) Jennifer Krieghoff

Messung der Körperzusammensetzung mittels Dual-Photonen-Absortimetrie von

Herrn

H, F, m, 42 J

		Datum	02.08.01	29.03.02	30.04.03	08.12.03						Normbereich		
Messwerte	Größe [cm]	187	187	187	187									
	Gewicht [kg]	116	108,8	92,7	85							64,7	- 87,1	
	Taille [cm]											>	94 / 102	
	Hüfte [cm]													
	Gesamtkörper-Mineralgehalt [kg]	3,0	3,2	3,2	3,2									
	Lean Body Mass [kg]	54,7	56,1	55,9	53,2									
berechnete Werte	Fett Masse [kg]	58,2	49,4	33,6	28,6									
	BMI [Gewicht / Größe ² m ²]	33,2	31,1	26,5	24,3							18,5	- 24,9	
	Fett Gewebs Masse [kg]	74,6	63,3	43,1	36,7							9,4	- 28,0	
	fettgewebsfreie Masse [kg]	41,4	45,5	49,6	48,3							56,0	- 85,3	
	davon Muskelmasse [kg]	17,0	20,9	24,8	23,5							29,4	- 58,7	
	Kaloriengehalt des Körpers [Kcal]	582.876	505.188	362.772	314.856									
	FGMI [Fettgewebsmasse/Größe ² m ²]	21,3	18,1	12,3	10,5									
	FGFMI [fettgewebsfreie Masse/ Größe ² m ²]	11,8	13	14,2	13,8									
	Fettverteilung (Fettgewebe in %)													
	Gesamt	51.6 %	46.8 %	37.5 %	35.0 %									
	Bein	52.2 %	46.6 %	36.8 %	35.4 %									
	Arm	53.5 %	54.5 %	41.0 %	40.8 %									
	Stamm	53.6 %	47.9 %	39.6 %	35.4 %									
Abdomen	55.6 %	49.1 %	41.1 %	36.0 %										
Taille	68.8 %	61.3 %	50.0 %	43.1 %										
% Taille minus % Gesamt	17.2 %	14.5 %	12.5 %	8.1 %										

Beurteilung FGMI	Männer			Frauen			Einheit
		<	>		<	>	
mager		<	2,7		<	7,3	[kg / m ²]
normal	2,7	-	8	7,3	-	13	[kg / m ²]
fettleibig	8	-	12	17,4	-	17,4	[kg / m ²]
Adipositas I	12	-	16	21,8	-	21,8	[kg / m ²]
Adipositas II	16	-	20	26,2	-	26,2	[kg / m ²]
Adipositas III		>	20		>	26,2	[kg / m ²]

Beurteilung FGFMI	Männer			Frauen			Einheit
		<	>		<	>	
muskelschwach		<	16		<	10,5	[kg / m ²]
normal	16	-	24,4	10,5	-	14,5	[kg / m ²]
muskelkräftig		>	24,4		>	14,5	[kg / m ²]